









# సేవచేయడం బాధ్యతగా భావిస్తా..



స్వచ్ఛమైన ప్రేమ దొరుకుతాయని భావించి.. భర్తతో, పిల్లలతో ఆ మాటే చెప్పారు. ఆడైలా, భర్త పెన్షన్లో కొంత భాగం ఇస్తేనేనే సేవచేసడంతో వారు సరేనన్నారు. 'పుయ్యర్ స్టైల్' పేరుతో తన సేవా కార్యక్రమాన్ని 2017లో ప్రారంభించారు పర్వీన్. ప్రవార ఆయాటం లేకుండా అవసరం ఉన్నవారికి సాయం చేసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. అందుకు మొదట నగరంలోని మురికివాడల్ని ఎంచుకున్నారు. టైలరింగ్ నేర్చుకున్నా కుట్టు మిషన్ కొనుక్కోలేకపోతున్నామని చాలామంది చెప్పడంతో వారికి మిషన్లు కొనిచ్చారు. 'జీవనజ్యోతి' పేరుతో ఇప్పటి వరకూ రూ.14 లక్షలతో 200 మందికి కుట్టుమిషన్లు ఇచ్చారు. త్వరలో కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. టిఫిన్ దుకాణం పెట్టుకునేవారికి గ్రాండ్ డబ్బు కూరగాయలూ, పండ్ల దుకాణాలూ నడపాలనుకునేవాళ్ళకి తోపుడు బండ్లు అందించారు. అక్కడ వారామంది ఆధాకలితో రోజులు గడుపుతుంటారని తెలుసుకున్నారు. అందుకే కుటుంబ సభ్యుల, బంధువుల పట్టినరోజులూ, పెళ్లిరోజుల సందర్భంగా బస్టిల్లోనే అన్నదానం కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేస్తుంటారు. వారంలో మూడు రోజులూ రోజూ కనీసం 100 మంది ఆకలి తీరుస్తున్నారు. లాక్డౌన్ సమయంలో 50 రోజుల పాటు వందల మందికి అన్నదానం చేశారు. గతేడాది నెలలల్లో వందల వచ్చినప్పుడు ఆహార పొట్టాలు వంట సామగ్రి, దుస్తులు అందించి ఉదారతను చాటుతున్నారు. నెలలూ రెడ్ క్రాస్లో తలసీమియా విభాగానికి కో కనీసంగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారని పర్వీన్. దాదాపు 100 మంది దీనివారూ నెలలో రెండుసార్లు రక్తమార్పిడి సదుపాయాన్ని, చికిత్సని అందిస్తోంది రెడ్ క్రాస్. విదతలంగా వారంలో మూడు రోజులు రక్తం ఎక్కించుకునేందుకు దీనివారలు వస్తారు. వారితోపాటు తల్లిదండ్రులూ, వీరందరూ మధ్యాహ్న భోజనానికి ఇబ్బంది పడటం చూసి.. సొంత ఖర్చులతో అందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. నెలలో ఒకరోజు

దబ్బులేక చదువులు ఆగిపోతున్నాయంటే తక్షణమే ఆర్థిక సాయం చేస్తారు. స్వయం ఉపాధిలో కుటుంబానికి ఆనందంగా నిలవాలనుకునే ఏ ఇద్దాల్నికైనా చేయూతనిస్తారు. సుదురాల నుంచి చికిత్స కోసం నగరానికి వచ్చే చిన్నారుల ఆకలి బాధల్ని తీరుస్తారు. అనారోగ్యం, ఆపద, ఆత్మహత్య.. కష్టం ఏదైనా తనను సంప్రదించేవాళ్ళని బాధి చేతులతో పంచరు నెట్లూరుకు చెందిన షేక్ పర్వీన్. ఆ సాధారణ ఇద్దాలు ఇవన్నీ ఎలా చేయగలుగుతున్నారంటే.. పిల్లల జీవితంలో స్థిరపడ్డారు.. ప్రభుత్వంలోని భర్త షేక్ పర్వీన్ వద్ద విరమణ తర్వాత సాయం చేస్తున్నారని తెలుసుకున్నారు. మక్కాకూ వెళ్ళావ్నా. కానీ తన జీవితం ఆక్కడితో ఆగిపోకూడదనుకున్నారు. వరోవారంలోనే సంకల్పిస్తే.

## వాలీనట్ హల్వా



స్వాస్థ్య, కుంకుమ పువ్వు విడిచి గార్నిషింగ్ కోసం సిల్వర్ ఫాయిల్ వాలీనట్ హల్వా తయారీ : వాలీనట్ ను బరకూ దండుకోవాలి. పొడిచేసాకని పక్కనపెట్టుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో పంచదార, పాలు, కుంకుమ పువ్వు వేయాలి. పంచదార కరిగి పొంగు వచ్చే వరకు వేడి చేసి, దించి పక్కన పెట్టాలి. ఆ తర్వాత ముకుడులో మూడు టేబుల్ స్పూన్ల నెయ్యి వేడి చేయాలి. అందులో వాలీనట్ పొడి వేసి, నన్నని మంట మీద బంగారు వర్ణంలోకి వచ్చే వరకు

వెన్నెకు చెందిన డాక్టర్ రమ్య అక్కడకు వచ్చి పిల్లల్ని పరీక్షిస్తారు. ఆ బిచ్చుకోజే దాదాపు 50 మంది పిల్లలు వస్తారు. ఆ రోజు ఆహారంతోపాటు నిరుపేద కుటుంబాల చిన్నారులకు మందుల్ని అందిస్తారు. వీటికి నెలకు రూ.30వేల ఖర్చవుతుంది. గత రెండేళ్ళుగా ఈ సేవల్ని అందిస్తున్నారు పర్వీన్. స్వర్ణదీపం, కారుణ్య, విశ్వవెలుగు..లాంటి దివ్యాంగుల ఆశ్రమాలకు వాషింగ్ మెషీన్లు, ఫ్రీజర్లు, ఫ్యాన్లు, సీని కెమెరాల్లాంటివి అందించారు. తల్లిదండ్రులు చనిపోవడంతోనే, మరో కారణంతోనే చదువులు ఆగిపోతున్నాయంటే వెంటనే ఆదుకుంటారు. ఉన్నత చదువులు చదివే పేద విద్యార్థులకు ల్యాప్ టాప్ లాంటివి కొనిస్తారు. ఇలా సాయం కోరి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికీ కాదనుకుండా అందగా నిలుస్తారు.

## దీపారాధనకు వత్తులు ఎలా వెలిగించాలి?

నమోస్తే.. అంటూ దీపారాధన చేసే సకల దేవతలను పూజించడం మనందరికీ ఎలిసిన విధానమే దీపారాధన అంటే శ్రేష్టమైంది. ఇది సకల శుభాలను కలిగిస్తుంది. జీవితంలో ఎదురుగా నింపుతుంది. అందుకే ప్రతి ఒక్కరికీ దీపారాధన ఎలా చేయాలి తెలిసి ఉండాలి. మరి, దీపారాధన సందర్భంగా దీపం ప్రాముఖ్యం గురించి, దీపారాధన గురించి కొన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం. దీపంలో ఉన్న నూనె మనలో దాగున్న అనేక దుర్గుణాలకు సంకేతం అంటారు పెద్దలు. అందులోని పత్తి మనలోని అజ్ఞానానికి ప్రతీక. ఎప్పుడైతే మనం భక్తి భావనతో మనలోని దీపాన్ని వెలిగిస్తామో.. ఎప్పుడీగా మనలోని అజ్ఞానం దహిస్తుంది. దుర్గుణాలన్నీ మాయమవుతాయి. అని నిరూపించాడని చెబుతుంది దీపం. అందుకే వెలిగే దీపాన్ని అజ్ఞాన తిమిరాలను తరిమే శక్తికి, కాంతికి సంకేతంగా భావిస్తారు. పత్తి, అన్నో రకాలు దీపం వెలిగించడంలో పత్తిది ముఖ్యమైన పాత్ర. దీపంలోని పత్తిలో వారల రకాలే పండ్లూ, కూరగాయలూ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. అయితే మొక్కజొన్న, బంగాళాదుంప, బఠానీ లాంటివాటిలో ఉండే అధిక



## కూర్చోనే పాట్ల తగ్గించేయండి!

తిన్నడంతో పాటు దగ్గరికే చేరుకోవడం ఎన్నిసార్లు అనుకుంటాం! గంటలకొద్దీ కుర్చీకే పరిమితమయ్యే ఉద్యోగులకు ఈ సమస్య మరి ఎక్కువ. పరిష్కారమూ కూర్చోనే సాధించేయండిలా..

- కుర్చీలో రెండు పాదాలూ నేలను తాకేలా కాస్త ముందుకు కూర్చోండి. వెనక్కి తిరిగి మాట్లాడుతుంటాం మాండే. అలా శరీరాన్ని తిప్పాలి. అయితే తల, భుజాలు, నడుము మాత్రమే తిరగాలి. కాళ్ళ నిటూరగానే ఉండాలి. ఒక్కోవైపు పది సెకన్ల చొప్పున ఉండాలి. రోజుకు పది సెట్లు చొప్పున చేస్తే చాలు.
- కుర్చీలో ముందుకు కూర్చోని మడమలు మాత్రమే నేలమీద తాకేలా కాళ్ళ వాపాలి. కుర్చీని

## రెండుపండ్లు.. మూడు కూరలతో..

వంగాలి. 20 సెకన్లపాటు అలాగే ఉండి, తిరిగి సాధారణంగా కూర్చోవాలి. ఇలా 15 సార్లు చేస్తే సరి.

రోజూ ఆహారంలో కనీసం అయిదు భిన్న రకాల కూరగాయలూ/ ఆకుకూరలూ, పండ్లూ తీసుకునేవారిలో అనారోగ్య సమస్యలు తగ్గ ఆయుష్షు పెరుగుతోందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

- రోజూ అయిదు విడతల్లో రెండే రకాల పండ్లూ, కూరగాయలు తీసుకునేవాళ్ళతో పోల్చితే రెండు పండ్లూ, మూడు కూరగాయలూ/ఆకుకూరలూ తీసుకునేవాళ్ళలో.. గుండె జబ్బుల ముప్పు 12 శాతం, క్యాన్సర్ ముప్పు 10 శాతం, శ్వాసకు సంబంధించిన సమస్యలు 35 శాతం తక్కువని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది.
- ఒక విడతలో 125 గ్రాముల కూరగాయలూ/పండ్లూ, లేదా 250 గ్రాముల ఆకుకూరల్ని సలాడ్లుగా ఎలా తీసుకున్నా.. రెండింటి నుంచీ సమాన మోతాదులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ అందుతాయి. కానీ కూరగాయలూ, ఆకుకూరల్లో క్యాలరీలూ, చక్కెర నిల్వలు తక్కువ. అందుకే వీటికే ఎక్కువగా తీసుకోమంటున్నారు. ముఖ్యంగా టైప్-2 మధుమేహం ఉన్నవాళ్ళు పండ్లకంటే కూడా వీటికే ప్రాధాన్యమివ్వాలంటున్నారు.
- పండ్లూ, కూరగాయల్లో నిత్యం భిన్నమైనవి తీసుకోవడం వారూ ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. ఆలాంటివన్నీ శరీరానికి భిన్నమైన పోషకాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అందుతాయి. దాదాపు అన్ని రకాల



యాంటీ కాన్సర్ ఎంజైమ్లూ బాగా శోషించుకుంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మరొకటి అలస్యం రెండు, మూడు.. నూరుని మీ ఇంట్లోనూ అవలంబించేయండి. □

రోజూ అందం, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టే సమయం ఉండకపోవచ్చు. కానీ వారానికి ఒక్కసారైనా ఈ విషయాలపై కొంత సమయం కేటాయించాలంటున్నారని నిపుణులు.

- వారానికి ఒక్కసారైనా పార్సల్ నూనెలతో శరీరానికి మర్చన చేసుకోండి. దీనివల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది.
- తీరిక దొరికనప్పుడల్లా ముఖంలో పేరుకున్న మృతకణాలను తొలగించుకునేందుకు గ్రుబ్బి చేసుకుంటాం. అలానే వారానికిసారైనా శరీరం మొత్తానికి



## వారానికోసారైనా ఇలా చేయాలట!

అంటే.. పీచు, మెద, కాళ్ళకు కూడా గ్రుబ్బి అవసరం. డీప్ క్లెన్సింగ్ మిల్క్ని అందుకోసం ఉపయోగించవచ్చు. పాలు పంచదార వంటి సహజసిద్ధమైన పదార్థాలనూ వాడవచ్చు.

- చర్మంపై మృతకణాలు పోయి నిగిరింపు

రావాలంటే కనీసం అప్పుడప్పుడు ముఖానికి ఫేషియల్ అవసరం. అలాగని పార్సల్ కే వెళ్ళాలని లేదు. ఇంట్లో వండగ గుజ్జతో కూడా ప్యాకెట్లు వేసుకోవచ్చు. తద్వారా ట్యూన్ పోయి ముఖం తాజాగా కనిపిస్తుంది. □

## కంటికింద వలయాలకు కాఫీ సీరం..

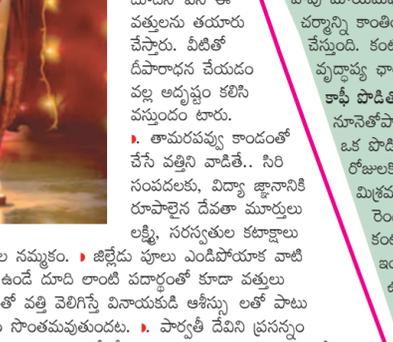


ముఖవర్చును తగ్గించే కంటికింద వలయాలు, వాపు, నలపుడనం వంటివాటిని వీటివంటే త్వరగా దూరం చేయాలి. లేదంటే ఇవి శాశ్వత మవుతాయి మారే ప్రమాదం ఉంది. ఇంట్లోని పదార్థాలతోనే వీటిని మటుమాయం చేయొచ్చు అంటున్నారని నిపుణులు.

పాపుకప్పు కాఫీగింజలకు పాపుకప్పు బాధంనూనె, రెండు చెంచాల గ్రేవీడ్ అయిల్ లేదా ఆలివ్ నూనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పొడి గాజుసీసాలో వేసి మూత పెట్టి, చల్లని ప్రదేశంలో ఉంచాలి. మధ్యలో రెండు మూడు రోజులకోసారి నూనెలో కాఫీ గింజలు కరిగేలా బాగా షేక్ చేస్తుంటారు. రెండు వారాల తర్వాత మెత్తని వస్త్రంతో ఈ నూనెను వేరే పొడిగా ఉండే సీసాలోకి వదకట్టి చల్లని ప్రదేశంలో భద్రపర్చి నాలుగైదు వారాలు నిల్వ ఉంచుకోవచ్చు. ఈ సీరంను రాత్రి నిద్రపోయే ముందు కంటి కింద రాసి, మృదువుగా రుద్ది ఆరనివ్వాలి. కాఫీ గింజల్లో చెప్పిన కంటి కింది వలయాలను వాపును పోగొట్టడానికి దోహదపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ముఖవర్చులో పేరుకొనే ప్రీరాడికల్తో పోరాడి, చర్మాన్ని తాజాగా ముచ్చటేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇందులో పువ్వులూగా ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మాన్ని బిగుతుగా చేస్తాయి. దీంతో కంటికింద వాపు మాయమవుతుంది. ఈ మిశ్రమంలో కలిపిన బాధంనూనె కంటికింద చర్మాన్ని కాంతివంతంగా, మృదువుగా మార్చి నలుపుతున్నా దూరం చేస్తుంది. కంటి చుట్టూపక్కల ఏర్పడే నన్నని గీతలను తగ్గించి వుడ్డావ్య ధాతులనుంచి సంరక్షిస్తుంది.

కాఫీ పొడితో.. రెండు చెంచాల కాఫీపొడికి ఆరు చెంచాల బాదం నూనెతోపాటు రెండు విటమిన్ ఈ నూనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఒక పొడి గాజుసీసాలో నింపి చల్లని ప్రదేశంలో ఉంచి రెండు రోజులకోసారి బాగా కలపాలి. వారం రోజుల తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని వదకట్టి పొడిసీసాలో భద్రపర్చాలి. ఈ సీరంను రెండు వారాలు నిల్వ ఉంచుకోవచ్చు. రెండు మక్కల సీరంను కంటికింద వలయాకారంలో మృదువుగా మర్చన చేసి ఆరనివ్వాలి. ఇందులోని విటమిన్ ఈ కంటికింద చర్మ కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వుడ్డావ్యధాతులను త్వరగా రానివ్వదు. కంటి చుట్టూ ఉండే గీతలను మాయం చేసి చర్మాన్ని మృదువుగా చేస్తుంది. □

## చెలి చిట్టా



సూపు సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు అందులో కాస్త వెన్న లేదా పాలు తోడిస్తే భేర రుచిగా ఉంటుంది.

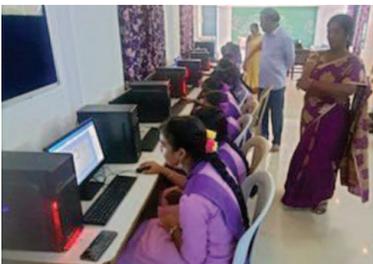
సూపు సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు అందులో కాస్త వెన్న లేదా పాలు తోడిస్తే భేర రుచిగా ఉంటుంది.

### సూపర్ స్టార్ గొప్పమనసు: బుద్ధిపాలెంలో డిజిటల్ క్లాసులు



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం వరస హిట్లతో తెరలో స్టార్ గా దూసుకుపోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆయన త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో చేస్తున్న ఎస్ఎస్ఎంబి 28 మూవీ సెట్స్ పై ఉంది. ఈ మూవీని వచ్చే ఏడాద ఏప్రిల్ 28న విడుదల చేయటానికి మేకప్ నన్నాచూచుచేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబుకు గొప్పమనసు ఉందనే విషయం తెలిసిందే. ఎందరో చిన్నా రులకు అవసరమైన గుండె చికిత్సలను ఆయన చేయిస్తూ తన మానవతార్పకృత్యాన్ని ఎప్పటికీ కప్పదు చాటుకూంటానే ఉన్నారు. తండ్రి వృష్టి మాదిరిగానే తన సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని సేవాకార్యక్రమాలను వినియోగిస్తున్నారు..

ఇప్పటికే నెలకొల్పిన మహేష్ బాబు ఫౌండేషన్ ద్వారా అనేక మంది చిన్నారలకు గుండె శ్రు చికిత్సలు చేయిస్తున్నారు. తాజాగా ఆయన దత్తత తీసుకున్న తండ్రి స్వగ్రామం గుంటూరు జిల్లా తెనాలికి సమీపంలోని బుద్ధిపాలెంలోని పాఠశాలలో డిజిటల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ తరగతులు ప్రారంభించారు.. ఇందుకు సహకరించిన సూర్యో (ప్రిన్సిపాల్), డీవర్లు, యాజమాన్యంకు మహేష్ ఫౌండేషన్ ప్రత్యేకంగా గ్రాంట్ మీడియా ద్వారా కృతజ్ఞతలు తెలిపింది..

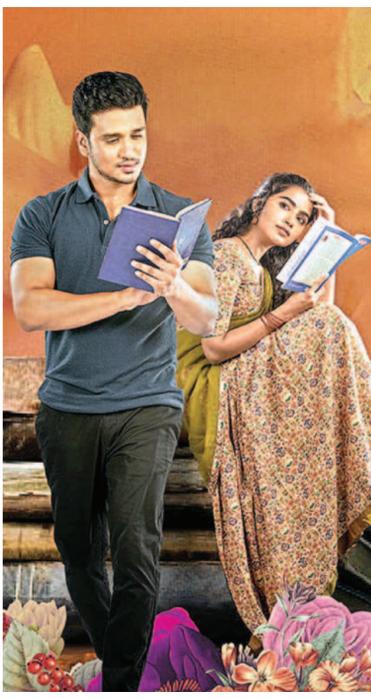


### మైసూర్లో కీలక షెడ్యూల్ కంప్లీట్



అక్కినేని నాగచైతన్య వెంకట్ ప్రభు శ్రేణి కాంటినెంట్లో ఎన్ఎస్ 22గా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ప్రస్తుతం మాటింగ్ జరుపుకుంటోంది.. తాజాగా ఈచిత్రం తారాగణాన్ని మేకప్ ప్రదర్శించారు కూడ.. ప్రతిభ కలిగిన సాంకేతిక నిపుణులు పనిచేస్తున్నారు. యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందు తున్న ఈ చిత్రంపై అభిమానుల్లో అంచనాలు పెరిగాయి.. తాజా సమాచారం ప్రకారం రిసెంట్గా సెట్స్ పైకి వెళ్లిన ఈచిత్రం మైసూరులో కీలక షెడ్యూల్ను కంప్లీట్ చేసుకుంది.. ఈ షెడ్యూల్లో నాగచైతన్యకు సంబంధించిన కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. మైసూరు లోని అందమైన లోకేష్ నగర్ ఈ షెడ్యూల్ను పూర్తిచేశారు. ఈచిత్రంలోనాగచైతన్య పూర్తిగా థిన్ మైన్ గెటప్ లో కనిపించనున్నారు. నాగచైతన్య కెరీర్లో అత్యంత భారీ చిత్రంగా ఎన్ఎస్22 తెరకెక్కుతోంది.. శ్రీనివాసా సిల్వర్ స్క్రీన్ పతాకంపై శ్రీనివాసవిటూర్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తు న్నారు.. ఇళయరాజు, యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం అందించటం విశేషం.. అబ్బూరి మాటలు అందిస్తున్నారు.. పవన్ కుమార్ ఈప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టును సమర్పిస్తున్నారు.

### డిసెంబర్ 23న '18 పేజీస్'



జటీవల్ కాలిబ్రేషన్-2 సినిమాతో హిట్ అందుకున్న నిఖిల్ సిద్ధార్థ , అనుపమ పరమేశ్వరన్ మరోసారి '18 పేజీస్' సినిమాకు జతకట్టారు. ఈ నాస్టాలిజిక్ లోమాన్స్ ను పుష్ప దర్శకుడు సుకుమార్ రాశారు. ఇదేకాకుండా గతంలోకుమారి 21 ఎఫ్ చిత్రానికి కూడ కథను అందించారు.. ఆయన శిష్యుడు వల్సాబీ సూర్య ప్రతాప దర్శకత్వం వహించారు.. ఈ 18 పేజీస్ ను సుకుమార్ రైటింగ్స్ తో కలిపి జి2 పిక్చర్స్ పై బస్టివాను నిర్మించారు.. ప్రస్తుతం ఈసినిమా తుది దశకు చేరుకుంది. కొంచెం విరామం తర్వాత నిఖల్ 18 పేజీస్ సెటిల్ తిరిగి వచ్చారు.. మరియూ 18 పేజీస్ చివరి షెడ్యూల్ జటీవల్ ప్రారంభమైంది.. చిత్రీకరణ అద్భుతంగా సాగుతోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈసినిమాను డిసెంబర్ 23న విడుదల చేయటానికి ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ప్రముఖ నిర్మాత అన్న అరవింద్ సమర్పిస్తున్నారు.

### 'రుద్రవీణ' ప్రీలీజ్ ఈవెంట్



రంగుల గౌరమ్మ సమర్పణలో సాయి విల సినిమానే పతాకంపై శ్రీరామ్, ఎల్సా, శుభశ్రీ హీరోహీరోయిన్లుగా మధుసూదన్రెడ్డి దర్శకత్వంలో రంగుల లక్ష్మి, రంగుల శ్రీను సంయుక్తంగా నిర్మించిన చిత్రం రుద్రవీణ.. ఈచిత్రం నుంచి వచ్చిన ట్రైలర్, టీజర్, పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది.. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని ఈనెల 28న ఈచిత్రం ప్రేక్షకులముందుకు రాబో తోంది. ఈసందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రీలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. నిర్మాత రంగుల లక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ఇందులో ముగ్గురు అమ్మాయిలు చాలా కష్టపడి చేశారన్నారు. రఘు కుండె అద్భుతమైన నటన కనబర్చారన్నారు. హీరోకు ఈసినిమాతో మంచి మేరొస్తుందని అన్నారు. కొత్తగా మనం ఎప్పుడూ చూడని కథ ఇందులో ఉంటుందని, సినిమా చాలా బాగా వచ్చిందన్నారు.. ఈనెల 28న ప్రేక్షకులముందుకు వస్తోందని అందరూ ఆదరించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మరో నిర్మాత రంగుల శ్రీను, నలుడు, సంగీత దర్శకుడు రఘు కుండె, చిత్ర దర్శకుడు మధుసూదన్రెడ్డి, హీరో శ్రీరామ్ నిమ్మల, హీరోయిన్ ఎల్సా, శుభశ్రీ, జగదీష్, గెవిష్ శ్రీను, శ్రీని ఇస్సా శ్రీను, తదితరులు మాట్లాడారు.

### గ్రాండ్ గా 'యశోద' ప్రమోషన్స్



సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన యాక్టర్ ట్రిల్లర్ 'యశోద'. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ కు అసూహ్య స్పందన వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే.. దీంతో సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ట్రిల్లర్ కోసం ఆడియెన్స్ వెయిట్ చేస్తున్నారు. కాగా వారి ఆసక్తి పెంచేలా పాన్ ఇండియా హీరోలతో ట్రైలర్ విడుదలకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. నవంబర్ 14న ఈసినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబో తోంది.. యశోద ట్రైలర్ ను అక్టోబర్ 27న విడుదల చేశారు.. తెలుగులో హీరో విజయ దేవరకొండ, తమిళంలో సూర్య, కన్నడలో రజితేశ్, మలయాళంలో దుల్లర్, సల్మాన్, హిందీలో వరుణ్ ధావన్ విడుదల చేశారు.. శ్రీదేవి మూవీస్ పతాకంపై నిర్మాత శివరెంక

కృష్ణప్రసాద్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో యశోద విడుదల కానుంది.. చిత్ర నిర్మాణంలో ఖర్చుకు వెనుకాడనట్టి ప్రమోషన్స్ కూడ రోటీన్ కు భిన్నంగా పాన్ ఇండియా ఇమేజ్ కు ఏమాత్రం తగ్గకుండా విస్తృతంగా దర్శకులు హరి, హరీష్ నిర్మాత శివరెంక కృష్ణ ప్రసాద్ నిర్వహిస్తున్నారు.. సమంత, వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, ఉన్ని ముకుందనన్, రావురమేష్, మురళీ శర్మ, సంపత్ రాజ్, శ్రీధర్, మధురీమ, కల్పితా గజేష్, దివ్య శ్రీపాద , ప్రియాంకా శర్మ తదితరులు నటిస్తున్నారు. మజిలీ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



vaartha.com  
లేటిస్ట్ ఫోటోషూట్ కియారా అద్వానీ

### ఎన్టీఆర్ పురస్కారానికి ఎల్.విజయలక్ష్మి ఎంపిక

బాలనటిగా 'సిపాయి కూతురు' చిత్రంలో తెలుగు ఇండస్ట్రీకి పరిచయమై ఆ తర్వాత జగదేవ్ కుమార్ కథ , ఆలాస్, గుండమ్మకథ, నర్తకాల, పూజాపలం, బొబ్బిలియద్దం, రాముడు-భీముడు, భక్తప్రహ్లాద వంటి సినిమాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను ఉర్రూతలూగించి ఎన్నో అద్భుతాలు సృష్టించిన అలనాటి అందాల తార ఎల్.విజయలక్ష్మి.. 50 ఏళ్ల క్రితం పెళ్ళిచేసుకుని సినిమా ఇండస్ట్రీకి దూరంగా ఉన్నారు. అప్పట్లో సీనియర్ ఎన్టీఆర్ తో సుమారు 15 సినిమాలకు పైగా నటించారు.. అప్పట్లో ఆమె సినిమాల్లో ఆమె నాట్యం ఇప్పటికీ పలువురి ఆదరణ పొందుతూనే ఉంటుంది.. 50 ఏళ్ల తర్వాత మళ్ళీ తొలి సారిగా ఆంధ్రావ్యవస్థ, కళలకు కాజావి తెనాలిలో జరుగుతున్న నటుడు ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాల్లో ఆమె హాజరుకావటానికి రావటం విశేషం. తెనాలిలో జరిగే ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా రోజుకోక సినిమా బొమ్మ ఎన్టీఆర్ నటించిన అన్నిసినిమాలు ఏడాది పాటు ఇక్కడ పెమ్మసాని థియేటర్ (రామకృష్ణ)లో ప్రదర్శిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఇక్కడ జరిగే కార్యక్రమానికి ప్రతి నెలా ఎన్టీఆర్ కుటుంబం నుంచి ఒకరు పాల్గొంటారు. ప్రతి నెలా ఎన్టీఆర్ తో పనిచేసిన ఒక లెజెండ్ లో వచ్చే నగ్న ఉ ఆవార్డు, గోల్డ్ మెడల్ ప్రధానం చేస్తున్నారు.. ఈనెల ఎన్టీఆర్ పురస్కారానికి ఎల్.విజయలక్ష్మి ఎంపికయ్యారు.. ఈ సందర్భంగా ఆమెకార్యో స్థిరపడిన ఎల్.విజయలక్ష్మి ప్రత్యేకంగా ఈ ఆవార్డు స్వీకరించేందుకు ఇన్నెక్స్ తర్వాత అందుగా తెనాలికి రావటం కొనసెరుపు.. అయితే ఎల్.విజయలక్ష్మి తెనాలి రావటం పట్ల ప్రేక్షకాభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆ మరుసటి రోజు ఆకృష్టి థియేటర్లో జగదేవ్ కుమార్ కథ, రాముడు-భీముడు సినిమాల్లో తనకు నచ్చిన ఒక సినిమాను ప్రేక్షకాభిమానులతో కలిసి చూడబోతున్నారు. ఇదిలా ఉండగా ఈకార్యక్రమానికి గౌరవాధ్యక్షునిగా నందమూరి బాలకృష్ణ, అధ్యక్షునిగా అలపాటి రాజేంద్రప్రసాద్, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షునిగా బుర్రా సాయిమాధవ్ వ్యవహరిస్తున్నారు.



### ఇది శాంపిల్ మాత్రమే.. 'వీరసింహారెడ్డి'పై ధమన్ కామెంట్

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా శ్రుతిహాసన్ హీరోయిన్ గా తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం వీరసింహారెడ్డి.. గోపీవంధి మలినేని తెరకెక్కి స్తున్నారు. ఈ మూవీని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది. ఎన్ ధమన్ సంగీతం అందిస్తు న్నారు. ప్రారంభం నుంచి అందరిలో మంచి అంచనాలు ఏర్పరచిన ఈ మూవీ 2023 సంత్రాంతి కానుకగా విడుదల కానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్, టీజర్ మూవీపై ఇప్పటివరకు ఉన్న అంచనాలను అమాంతం పెంచేకాయని చెప్పాలి.. ఈ మూవీ టీజర్ బ్యాగ్రౌండ్ సాంగ్ ను కటాహేసి మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ధమన్ బీజిఎం అదిరి పోయిందని ఆయన్ని ట్యాగ్ చేస్తూ బాలకృష్ణ ఫ్యాన్స్ ఒకరు ట్వీట్ లో పోస్ట్ చేశారు. అనంతరం ఆ పోస్ట్ పై స్వయంగా ధమన్ స్పం దించారు. ఇది జస్ట్ శాంపిల్ మాత్రమే అని, రేపుథియేటర్లు మూవీ డెబ్యుకు సేట్ అవ్వటం ఖాయం అని, కొన్ని సీన్స్ చూశాను. వామ్మో అంటూ పోస్ట్ చేశారు.. ఎదురుచూస్తున్నారు.

### నెవ్వర్ బిఫోర్ లుక్ లో.. కొత్త చిత్రం

యంగ్ హీరో వైటో స్టార్ సుధీర్ బాబు హీరో గా వలు ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులు చేసు కుంటూ కెరీర్లో దూసుకుపోతున్నారు. ఇప్పుడు తన కెరీర్లో 18వ సినిమాను మేకర్స్ తాజాగా అనాన్స్ చేశారు. ఈచిత్రానికి జ్ఞానసాగర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంలో సుధీర్ బాబు మంచి సెవర్ బిఫోర్ లుక్ లో కనిపించనున్నట్లు ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్ ఇచ్చారు.. అక్టోబర్ 31న నుంచి మూన్ సంభవం అంటూ మరో ఇంట్రెస్టింగ్ అంశం రివీల్ చేశారు. ఈ అనాన్స్ మేటెట్ పై రిలీజ్



చేసిన పోస్టర్ కూడ ఆసక్తిగా ఉందని చెప్పాలి.. ఒక పోస్ట్ కార్డుపై కొన్ని డిటెయిల్స్ వచ్చిన గన్స్ పాఠశాలపునేలు ఇవన్నీమాస్టుంటే ఈచిత్రం ఒక వీరియాడిక్ డ్రామాగా అనిపిస్తోంది. ఇక ఈచిత్రానికి సుమంత్ జి.నాయుడు నిర్మాణం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రంపై మరిన్ని అప్ డేట్స్ త్వరలో ఇవ్వను న్నామని మేకర్స్ తెలిపారు.

### ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి కమ్ బ్యాక్ అని గట్టిగా చెప్పవచ్చు: శేఖర్ కమ్ముల

స్టార్ డైరెక్టర్ ఎస్వీకృష్ణారెడ్డి తాజాగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'అర్ధాంగి' మామ-హైద్రాద్ అబ్బుడు.. నటికిరీటి డాక్టర్ రాజేంద్రప్రసాద్, మీనా ప్రధానపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. కె.అశ్విరెడ్డి సమర్పిస్తున్నారు. అమ్మ క్రియేషన్స్ , ప్రఖ్యాత బ్యానర్ కల్పన చిత్ర పతాకంపై శ్రీమతి కోసరు కల్పన నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో బీబీసీ ఫేం సోహెల్, మృణాళిని జంటగా నటిస్తున్నారు. ఇతర ముఖ్యపాత్రల్లో సినీ పరిశ్రమలోని ప్రముఖ నటులు అందరూ నటిస్తున్నారు.. ఎప్పుడూ తన చిత్రాలకు కథ, స్టోరీస్, సంగీతం, దర్శకత్వం వహించే ఎస్వీకృష్ణారెడ్డి ఈచిత్రానికి మాటలు రాయటం విశేషం.. మాటింగ్ శరవేగంగా పూర్తిచేసుకుంది.. ఈచిత్రం ట్రైలర్, టీజర్ లాంప్ ను హైదరాబాద్ లో ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో నిర్వహించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు శేఖర్ కమ్ముల ట్రైలర్, టీజర్ ను విడుదల చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. కృష్ణారెడ్డిగారి సినిమాలంటే ఒక రిలీఫ్ అన్నారు. అన్నివర్గాల ప్రేక్షకులకు కావాల్సిన అంశాలన్నీ ఉంటాయన్నారు.. చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ట్రైలర్ చూసిన తర్వాత కృష్ణారెడ్డిగారు కమ్ బ్యాక్ అని గట్టిగా చెప్పవచ్చు అన్నారు. ఆయన మరిన్ని సినిమాలు చేయాలని కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. ప్రముఖ నిర్మాత

### 'రామ్ సేతు'లో నటించానంటే.. నమ్మలేకపోతున్నా: జయశ్రీ రాచకొండ

నేను వారం రోజులు మాటింగ్ చేసినా.. నేను చేసిన సీట్స్ అన్ని కథ అత్యంత కీలమైనవేనని తెలిసినా.. ఎడిటింగ్ లో ఎగిరిపోయామోననే శంక వెంటాడుతూ ఉండేది.. ట్రైలర్ లో మెరిసినపుడు తెగ మురిసిపోయా.. నా అదృష్టం మీద నాకు



తున్నాను.. అని చెబుతున్నారూ లాంఛన్ టర్వెడ్ లీడింగ్ యాక్టర్స్ జయశ్రీ రాచకొండ.. హిందీలో అసాధారణ విజయం సాధించిన కాలికేయం-2 లో నటించి మెప్పించిన జయశ్రీ.. అక్షయ్ కుమార్ తాజా చిత్రం రామ్ సేతు లో జడ్జి పాత్రలో నటించారు.. ఆ పాత్రను పేర్ చేసుకో వటం ఇప్పటికీ ఓ కలగానే ఉందని చెప్పారామె.. ఈచిత్రం దీపావళికి తనకు లభించిన అత్యంత విలువైన కానుకగా పేర్కొన్నారు. జయశ్రీ నటిస్తున్న లీగల్ వీర్, మిస్టర్ వర్మ ప్రభు వహో మనసును ఉన్నది చెప్పాలని ఉంది.. ట్రేకింగ్ న్యూస్ నల్కాన్ టాన్ బావమరిది అయ్యి శర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్న డాక్టర్ రెహ్మా తదితరల చిత్రాలు వివిధ దశల్లో ఉన్నాయి. అంతేకాదు ఈమె పలు యాప్స్ ఫిట్ లో కూడా నటిస్తూ సాగుతున్నారు.



సి.కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, ఈసినిమా అందరికీ హిట్ ఇస్తున్నానని అన్నారు. ఎస్వీకృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రావటానికి రెడీ అయ్యిందన్నారు. ఇప్పటిదాకా 40 సినిమాలు చేశానని, ఈసినిమా నిర్మాత కల్పనగారి డెడీకేషన్, ప్లానింగ్ చూసిన తర్వాత ఈప్రాజెక్ట్ హాస్ నా కెరీర్లో డి టెన్సి అని చెబుతున్నారని అన్నారు. ఈసినిమా విషయంలో అభిరెడ్డిగారికి, నిర్మాత కల్పనగారికి థాంక్స్ చెప్పాలన్నారు. ఇంత మంది విషయంలు నామట్టా ఉంటే నా నుంచి ఒక పెద్దహిట్ ఎందుకు రాకుండా ఉంటుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో చ్చిర సమర్పకుడు, ప్రముఖ నిర్మాత కె.అశ్విరెడ్డి, హీరో సోహెల్, నటుడు అశి, తుమ్మలపల్లి రామనాథ్ నారాయణ, దర్శకుడు, పరిశీలకుడు ముత్తయి రాంధాస్, నటి హేమ, నిర్మాతల మండలి కార్యదర్శి ప్రసన్నకుమార్ మాట్లాడారు. ఈచిత్రంలో సునీల్, కృష్ణభగవాన్, నవ, ప్రవీష్, సప్తగిరి, అజయ్ ఘుష్, రాజా రవీంద్ర, సురేష్ బాబి, వృద్ధి, చలో చంటి, సూర్య, తదితరులు నటిస్తున్నారు.



